

**TUS PRIMEROS  
PASOS**  
*con el*  
**PÉNDULO ANCESTRAL  
HEBREO**



**DAFNA COBELLI SCHINCA**

GUÍA DE INICIACIÓN  
GRATUITA

# BIENVENIDO/A

Hola, soy Dafna Cobelli, terapeuta integral, hace más de 10 años acompaño a personas en sus procesos de sanación y autoconocimiento.

El péndulo ancestral hebreo llegó a mi vida en un momento en que buscaba una herramienta que combinara profundidad espiritual con aplicación práctica.

Desde entonces se convirtió en parte esencial de mi trabajo y de mi vida cotidiana.

Además soy directora y fundadora de la plataforma digital holística Movimiento Bio acompañando procesos de nuestros/as alumnos/as para formarse como terapeutas para que puedan ofrecer sus servicios con confianza y solidez que brindan nuestras formaciones.



Esta guía la escribí para vos: para que des tus primeros pasos con confianza, entiendas de qué se trata, y puedas hacer tu primera consulta hoy mismo. No necesitás experiencia previa. Solo apertura y un péndulo en la mano.

*Con cariño, Daf.*

# ¿QUÉ ES EL PÉNDULO HEBREO?



El péndulo hebreo es una herramienta milenaria que tiene sus raíces en la tradición kabbalística.

A diferencia de otros péndulos, trabaja en conjunto con las letras del alfabeto hebreo, cada una de las cuales posee una vibración energética específica según esta tradición ancestral.



No es adivinación. Es una herramienta de conexión entre tu mente consciente y tu sabiduría interior. El péndulo actúa como un amplificador: recoge las señales sutiles de tu sistema nervioso y las traduce en movimiento visible.

Lo que lo hace único es la dimensión simbólica y energética del hebreo. Cada letra es considerada en la kabbalah no solo un símbolo, sino una fuerza creadora. Trabajar con ellas agrega una capa de profundidad que otros sistemas no tienen.



## ¿PARA QUÉ SE USA?

El péndulo hebreo tiene aplicaciones muy concretas en la vida diaria y en el trabajo terapéutico.

Toma de decisiones: Cuando tu mente está saturada y necesitás claridad para elegir entre dos caminos.

Autoconocimiento: Para explorar creencias, bloqueos emocionales o patrones que no lográs ver desde la razón.

Acompañamiento terapéutico: Terapeutas lo usan para identificar áreas de trabajo con sus consultantes, profundizar en sesiones y orientar procesos.

Equilibrio energético: Para identificar desequilibrios en el campo energético y trabajar en su armonización.

Un ejemplo cotidiano: imaginá que estás dudando entre dos trabajos y tu mente da vueltas en círculos hace días. El péndulo no decide por vos, te ayuda a escuchar lo que ya sabés adentro, pero que el ruido mental no te deja oír.

# LOS DOS PÉNDULOS QUE NECESITÁS

El péndulo hebreo es único en su tipo. A diferencia de otros sistemas de radiestesia, trabaja con dos péndulos que se complementan, cada uno con una función específica.

El péndulo hebreo Es un cilindro chato de madera de aproximadamente 7 cm x 3 cm, con un cordón de algodón. Su característica principal son las etiquetas con palabras en hebreo que se adjuntan a él, cada una con una vibración energética muy elevada. Este péndulo no se usa para obtener respuestas sino para testar e irradiar, es decir, para trabajar energéticamente sobre una situación o persona.

Su vibración es muy alta precisamente por la potencia del lenguaje hebreo.

El péndulo testigo es el compañero del péndulo hebreo. Tiene punta, es generalmente de cuarzo o piedra y esa forma es clave porque permite recibir y leer respuestas con claridad. Es el péndulo con el que vas a trabajar la comunicación: el que se mueve, oscila y te habla.

¿Por qué los dos juntos? Porque cada uno cumple una función distinta y complementaria. El hebreo trabaja en el plano energético, el testigo traduce esa información en movimiento visible para vos. Juntos forman un sistema completo de consulta e irradiación.



## TIP

***Nunca dejes que otra persona toque tus péndulos, se programan con tu energía.***



# Antes de empezar



🌿 El péndulo hebreo es el único sistema que no solo te da respuestas — también trabaja energéticamente sobre la situación mientras consultás.

🌿 Las palabras hebreas que lleva no son decorativas — cada una es una frecuencia. Por eso su vibración es incomparable a cualquier otro péndulo.

🌿 Si alguna vez sentiste que sabías la respuesta pero no te animabas a confiar en vos misma — el péndulo hebreo es exactamente para eso.

🌿 Con el sistema correcto, en tu primera consulta ya vas a sentir la diferencia.

🌿 A diferencia de otros métodos, en el péndulo hebreo la intención no lo es todo — el protocolo importa. Cada paso tiene un orden y un porqué. Respetar ese orden es lo que hace que los resultados sean consistentes y no dependan del estado de ánimo del momento.

# LOS 5 ERRORES MÁS COMUNES AL USAR EL PÉNDULO HEBREO

RECONOCERLOS ES EL PRIMER PASO PARA  
EVITARLOS

**Error 1** — Preguntar con ansiedad: El estado emocional interfiere directamente en la respuesta. Cuando estás ansiosa o muy apegada al resultado, el péndulo refleja ese estado en lugar de darte información clara. Antes de consultar, soltá la expectativa. El péndulo trabaja mejor desde la calma que desde la urgencia.

**Error 2** — Formular preguntas dobles o confusas: "¿Debería dejar mi trabajo y empezar algo nuevo?" es en realidad dos preguntas en una. El péndulo no sabe cuál responder. Siempre una pregunta, clara, concreta y en presente. Cuanto más simple la pregunta, más clara la respuesta.

**Error 3** — Usar los dos péndulos al revés: El péndulo hebreo irradia y testa — no se usa para obtener respuestas. El péndulo testigo es el que lee y responde. Confundir sus roles es uno de los errores más frecuentes en principiantes y cambia completamente el resultado de la consulta.

**Error 4** — Saltarse la calibración: Muchas personas, con el tiempo y la confianza, dejan de calibrar antes de cada consulta. Esto es un error. La calibración no es un trámite — es el momento en que establecés la conexión y el lenguaje con tu péndulo para esa consulta específica. Siempre, siempre calibrá.

**Error 5** — Esperar resultados sin práctica constante: El péndulo hebreo es una herramienta que se afina con el uso. Las primeras consultas pueden sentirse inseguras — eso es completamente normal. La consistencia es lo que desarrolla la sensibilidad y la confianza en las respuestas. No te rindas en las primeras sesiones.

**En mi curso vas a aprender a evitar estos errores desde el primer día con el protocolo correcto, paso a paso.**

# TU PRIMERA CONSULTA EN 4 PASOS

**Paso 1** — Centrate Antes de consultar cualquier cosa, tomá 3 respiraciones profundas. Soltá el apuro. Este momento es tuyo. Podés cerrar los ojos brevemente e imaginar que te enraizás al suelo.

**Paso 2** — Calibrá el péndulo. Sostenelo con dos o tres dedos, dejando unos 10 cm de hilo. Preguntale en voz alta o mentalmente: "¿Cuál es mi sí?" Observá el movimiento. Luego: "¿Cuál es mi no?" Cada péndulo y cada persona tienen su propio lenguaje.

**Paso 3** — Formulá bien la pregunta. Este paso es clave. Las preguntas deben ser claras, concretas y formuladas en presente. Evitá preguntas dobles o con carga emocional muy fuerte al principio. Ejemplos: "¿Es beneficioso para mí tomar esta decisión ahora?" en lugar de "¿Voy a estar bien?"

**Paso 4** — Interpretá con calma Observá el movimiento sin querer forzarlo. El péndulo puede girar en círculos, oscilar en línea recta, o quedarse quieto. Con la práctica vas a reconocer tu propio código. Anotá lo que observás — llevar un registro acelera enormemente el aprendizaje.

# MI PROTOCOLO DE CONSULTA

SEGUÍ ESTOS PASOS CADA VEZ QUE TRABAJES CON TU PÉNDULO  
TESTIGO

**ANTES DE EMPEZAR:**  
LUGAR TRANQUILO, SIN DISTRACCIONES  
CELULAR EN SILENCIO  
AMBOS PÉNDULOS EN MANO

**PASO 1 — CENTRATE**  
3 RESPIRACIONES PROFUNDAS  
OJOS CERRADOS UN MOMENTO  
SOLTÁ EL APURO Y LA EXPECTATIVA

**PASO 2 — CALIBRÁ EL PÉNDULO TESTIGO**  
SOSTENELO CON DOS O TRES DEDOS, 10 CM DE CORDÓN  
PREGUNTÁ: "¿CUÁL ES MI SÍ?" — OBSERVÁ  
PREGUNTÁ: "¿CUÁL ES MI NO?" — OBSERVÁ

**PASO 3 — POSICIONÁ EL PÉNDULO HEBREO**  
COLOCALO CERCA DE VOS O SOBRE LA LÁMINA CORRESPONDIENTE  
RESPIRÁ Y CONECTÁ CON SU ENERGÍA

**PASO 4 — FORMULÁ TU PREGUNTA**  
CLARA Y CONCRETA  
EN TIEMPO PRESENTE  
UNA SOLA PREGUNTA POR VEZ

**PASO 5 — RECIBÍ LA RESPUESTA**  
OBSERVÁ EL MOVIMIENTO SIN FORZARLO  
CONFIÁ EN LO QUE RECIBÍS  
ANOTÁ LA RESPUESTA

**DESPUÉS DE LA CONSULTA**  
REGISTRÁ LA PREGUNTA Y LA RESPUESTA  
AGRADECÉ  
GUARDÁ LOS DOS PÉNDULOS JUNTOS

# LAS 3 PREGUNTAS MÁS PODEROSAS PARA EMPEZAR

ESTAS TRES PREGUNTAS ESTÁN DISEÑADAS PARA QUE PUEDES HACER TU PRIMERA CONSULTA HOY MISMO, CON CUALQUIER PÉNDULO Y SIN EXPERIENCIA PREVIA

**Pregunta 1** — De claridad personal: “¿Está alineado con mi bienestar continuar con (situación concreta que estés viviendo)?”

**Pregunta 2** — De autoconocimiento: “Hay algo que mi cuerpo necesita que aún no estoy escuchando?”

**Pregunta 3** — De dirección: “¿Es este el momento adecuado para avanzar con (decisión que estés postergando)?”

Tomate tu tiempo con cada una. Respirá entre pregunta y pregunta. Anotá las respuestas y cómo te sentiste al recibirlas, esa sensación interna es tan importante como el movimiento del péndulo.



## ***Tu intuición siempre supo. Ahora tenés la herramienta para escucharla.***

Si llegaste hasta acá, ya tenés todo lo que necesitás para dar tus primeros pasos. Y si sentiste que esto resuena con vos — que hay algo más profundo que querés explorar — entonces el siguiente paso es natural.

En mi curso PÉNDULO ANCESTRAL HEBREO vas a aprender a trabajar con el péndulo hebreo y el péndulo testigo de forma completa: las láminas, las letras, las etiquetas, los protocolos de consulta, la limpieza y cómo incorporarlo a tu vida o a tu práctica terapéutica.


Me encantaría acompañarte en este camino.  
Con amor, Daf 

 Plataforma de cursos holísticos Movimiento

Bio

 WhatsApp

 Instagram: [@movimientobio](#)

 YouTube: [@movimientobio](#)